

# 1年単位の変形労働時間制 年間カレンダーサンプル

起算日 2024年4月1日

2024年4月

日	月	火	水	木	金	土
	1 7:30	2 7:30	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 7:30
7 休	8 7:30	9 7:30	10 7:30	11 7:30	12 7:30	13 7:30
14 休	15 7:30	16 7:30	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 休
21 休	22 7:30	23 7:30	24 7:30	25 7:30	26 7:30	27 7:30
28 休	29 休	30 7:30				

2024年5月

日	月	火	水	木	金	土
			1 7:30	2 7:30	3 祝	4 祝
5 祝	6 祝	7 7:30	8 7:30	9 7:30	10 7:30	11 7:30
12 休	13 7:30	14 7:30	15 7:30	16 7:30	17 7:30	18 7:30
19 休	20 7:30	21 7:30	22 7:30	23 7:30	24 7:30	25 休
26 休	27 7:30	28 7:30	29 7:30	30 7:30	31 7:30	

2024年6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 7:30
2 休	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 7:30	7 7:30	8 7:30
9 休	10 7:30	11 7:30	12 7:30	13 7:30	14 7:30	15 休
16 休	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 7:30	21 7:30	22 7:30
23 休	24 7:30	25 7:30	26 7:30	27 7:30	28 7:30	29 7:30
30 休						

2024年7月

日	月	火	水	木	金	土
	1 7:30	2 7:30	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 休
7 休	8 7:30	9 7:30	10 7:30	11 7:30	12 7:30	13 7:30
14 休	15 祝	16 7:30	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 7:30
21 休	22 7:30	23 7:30	24 7:30	25 7:30	26 7:30	27 7:30
28 休	29 7:30	30 7:30	31 7:30			

2024年8月

日	月	火	水	木	金	土
				1 7:30	2 7:30	3 休
4 休	5 7:30	6 7:30	7 7:30	8 7:30	9 7:30	10 7:30
11 祝	12 祝	13 休	14 休	15 休	16 7:30	17 7:30
18 休	19 7:30	20 7:30	21 7:30	22 7:30	23 7:30	24 7:30
25 休	26 7:30	27 7:30	28 7:30	29 7:30	30 7:30	31 7:30

2024年9月

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 7:30	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 7:30	7 休
8 休	9 7:30	10 7:30	11 7:30	12 7:30	13 7:30	14 7:30
15 休	16 祝	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 7:30	21 7:30
22 祝	23 祝	24 7:30	25 7:30	26 7:30	27 7:30	28 7:30
29 休	30 7:30					

2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 7:30	2 7:30	3 7:30	4 7:30	5 7:30
6 休	7 7:30	8 7:30	9 7:30	10 7:30	11 7:30	12 7:30
13 休	14 祝	15 7:30	16 7:30	17 7:30	18 7:30	19 休
20 休	21 7:30	22 7:30	23 7:30	24 7:30	25 7:30	26 7:30
27 休	28 7:30	29 7:30	30 7:30	31 7:30		

2024年11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 7:30	2 7:30
3 祝	4 祝	5 7:30	6 7:30	7 7:30	8 7:30	9 7:30
10 休	11 7:30	12 7:30	13 7:30	14 7:30	15 7:30	16 休
17 休	18 7:30	19 7:30	20 7:30	21 7:30	22 7:30	23 祝
24 休	25 7:30	26 7:30	27 7:30	28 7:30	29 7:30	30 7:30

2024年12月

日	月	火	水	木	金	土
1 休	2 7:30	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 7:30	7 7:30
8 休	9 7:30	10 7:30	11 7:30	12 7:30	13 7:30	14 休
15 休	16 7:30	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 7:30	21 7:30
22 休	23 7:30	24 7:30	25 7:30	26 7:30	27 7:30	28 7:30
29 休	30 休	31 休				

2025年1月

日	月	火	水	木	金	土
			1 祝	2 休	3 休	4 7:30
5 休	6 7:30	7 7:30	8 7:30	9 7:30	10 7:30	11 7:30
12 休	13 祝	14 休	15 7:30	16 7:30	17 7:30	18 7:30
19 休	20 7:30	21 7:30	22 7:30	23 7:30	24 7:30	25 休
26 休	27 7:30	28 7:30	29 7:30	30 7:30	31 7:30	

2025年2月

日	月	火	水	木	金	土
						1 7:30
2 休	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 7:30	7 7:30	8 7:30
9 休	10 7:30	11 祝	12 休	13 7:30	14 7:30	15 休
16 休	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 7:30	21 7:30	22 7:30
23 祝	24 祝	25 7:30	26 7:30	27 7:30	28 7:30	

2025年3月

日	月	火	水	木	金	土
						1 7:30
2 休	3 7:30	4 7:30	5 7:30	6 7:30	7 7:30	8 7:30
9 休	10 7:30	11 7:30	12 7:30	13 7:30	14 7:30	15 休
16 休	17 7:30	18 7:30	19 7:30	20 祝	21 休	22 7:30
23 休	24 7:30	25 7:30	26 7:30	27 7:30	28 7:30	29 7:30
30 休	31 7:30					

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	合計
歴日数	30	31	30	31	31	30	31	30	31	31	28	31	365
休日数	6	8	6	6	9	8	6	7	8	9	7	7	87
労働日数	24	23	24	25	22	22	25	23	23	22	21	24	278
総労働時間	180:00	172:30	180:00	187:30	165:00	165:00	187:30	172:30	172:30	165:00	157:30	180:00	2085:00
週平均	42:00	38:58	42:00	42:21	37:16	38:30	42:21	40:15	38:58	37:16	39:23	40:39	40:00